

CURSO Y VIAJE A

# Italia

10 DÍAS DE  
INMERSIÓN LINGÜÍSTICA  
EN ITALIA

**SARDEGNA**  
**22 JULIO 2024 -**  
**01 AGOSTO 2024**

## ¿CUÁNDO?

Inmersión Lingüística en el italiano en Cerdeña (Italia) con Come Mai desde el **22 de Julio del 2024** hasta el **01 de agosto de 2024**.

## ¿DONDE?

Estancia en el pueblo de **Triei (Nuoro)** en el centro-este de la isla de Cerdeña (Sardegna).

**Varias excursiones** ( ½ jornada o jornada completa) en el área de Baunei (campo, montaña y playa, pueblos, museos, etc).



# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA EN EL ITALIANO 24 HORAS AL DÍA

---

**10 días de inmersión lingüística total en el italiano.**

**Cada día clases, actividades y excursiones para aprovechar al 100% la experiencia inmersiva en la lengua y cultura italiana.**

Durante toda la instancia **se hablará sólo en italiano** tanto con los profesores como con la gente del lugar.

**Un ejemplo:** todas las actividades, desde las comidas hasta las visitas a lugares de interés, están pensadas para una **interacción directa con la gente del lugar**, ocasión perfecta para practicar la comprensión y la producción oral.



# PACK VIAJE- ESTUDIO A ITALIA: ¿QUÉ INCLUYE ?

## CURSO DE ITALIANO (TODAS LAS MAÑANAS)



## PAUSA CAFFÈ ITALIANA



### Curso de italiano por la mañana de 9:30 a 12:30

- Clases de italiano por la mañana de 9:30 a 12:30 divertidas y dinámicas impartidas en aulas o al aire libre.
- Temas de las clases relacionados con las actividades culturales y de ocio de las tardes.
- Profesorado nativo y altamente especializado.
- Actividades diseñadas para desarrollar léxico específico y ampliar vocabulario.

### *Nivel mínimo de italiano para participar:* **A1.**



Todas las mañanas: **café, tes y bizcochos caseros.**



**MATERIAL  
DIDÁCTICO  
PREPARADO POR  
LA ACADEMIA**

**CADA DÍA UNA  
ACTIVIDAD  
DIFERENTE  
ORGANIZADA  
PARA PRACTICAR  
EL ITALIANO  
(TODAS LAS TARDES)**

**ALOJAMIENTO:  
10 NOCHES**

**PAUSA DESAYUNO,  
COMIDAS, CENAS  
ORGANIZADAS Y  
APERITIVOS  
(DURANTE 10 DÍAS)**

---

Cada día será proporcionado el **material creado por nuestra academia** relacionado con los temas de las clases de las mañanas (lecturas, audios, videos etc.) y de las actividades de las tardes.

Todos los días la academia organiza **actividades variadas para aprovechar la naturaleza, el patrimonio cultural y folklórico de la zona** (playas, montañas, monumentos arqueológicos, museos, etc.) y crear ocasiones de interacción con las personas locales.

**¡IMPORTANTE!**  
**La academia se encarga de la organización de los desplazamientos durante toda la instancia.**

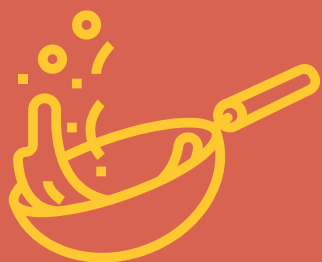
**Alojamientos en cómodos apartamentos** de dos o tres habitaciones individuales en el pueblo de Triei.

Posibilidad de alojamientos exclusivos (sin compartir con otros participantes): para precios y disponibilidad contactar con nuestra academia.

**Las comidas del mediodía están preparadas por una señora, amiga y residente en el pueblo** de Triei y serán ocasiones perfectas para conocer y practicar los modos, las expresiones, los refranes y las costumbres relacionados con la cocina y la gastronomía del lugar.



## ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA COCINA ITALIANA



## DETALLES EXCURSIONES

## PRECIO VIAJE- ESTUDIO DE INMERSIÓN LINGÜÍSTICA Y CULTURAL EN ITALIA (CERDEÑA)

**Curso de cocina sarda** (cocina típica de la región).  
**Degustación de productos típicos de la gastronomía local.**



Excursión de 1 día completo por **las montañas de Ogliastra** con visita al museo de Arte Contemporáneo Stazione dell'arte (Ulassai) y picnic con delicias de la cocina italiana preparado por la academia (embutidos, quesos y panes de la región).

Excursión de 1 día completo por **la costa oriental de Sardegna** con visita a las calas más bonitas de esta zona donde poder bañarse y tomar el sol. Picnic con productos locales seleccionados por la academia.

**1.985€**  
**(198€ por día todo incluido)\*\*\***

\*\*\*El precio incluye: el "Seguro de viaje vacacional" que cubre: asistencia médica, repatriación, equipaje, demoras, accidentes, responsabilidad civil, defensa legal o seguro de anulación.

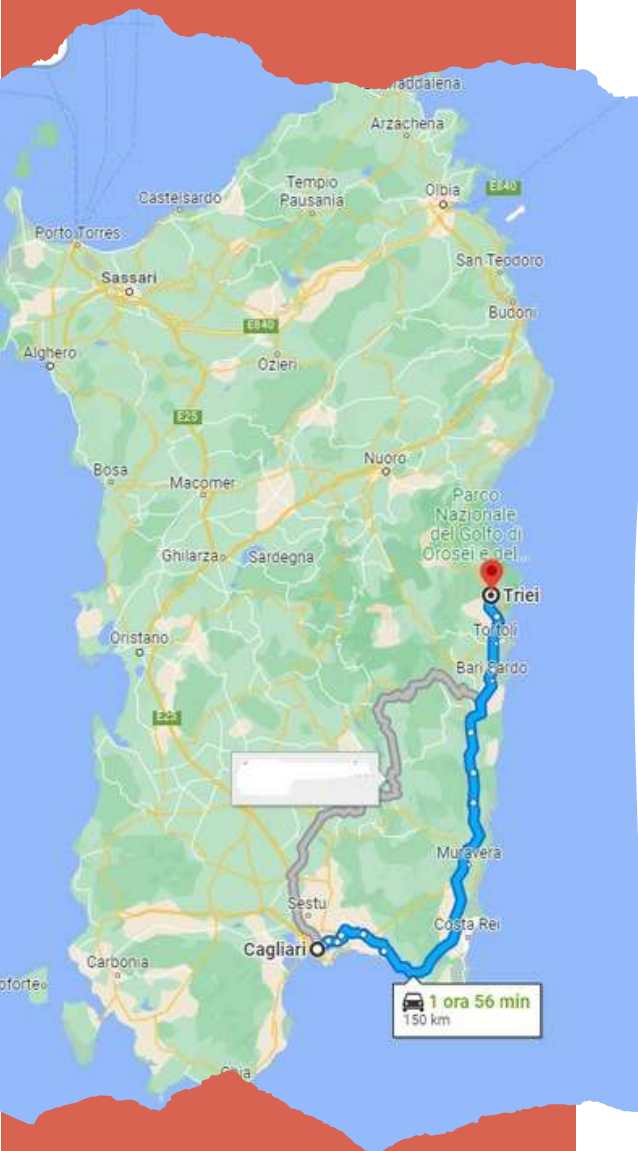
**[Para más información sobre el seguro pincha en aquí.](#)**

\*\*\*El precio NO incluye el coste del transporte desde la ciudad de origen hasta Triei (Nuoro).

**(Tanto el coste como la organización de este desplazamiento están a cargo de cada participante. Nuestra academia ofrece su ayuda para organizar esta parte del viaje).**

No está incluido en el precio cualquier actividad ajena, gasto y consumición que sean llevados a cabo de manera voluntaria e independiente del grupo. Cada uno es responsable de los gastos extras.

## INFORMACIONES ADICIONALES



### Como llegar a Sardegnna desde España:

Cagliari, la capital de la región, se encuentra en el sur de la isla y cuenta con un puerto y un aeropuerto y dista aproximadamente unos 150 km de Triei.

**Avión:** varias aerolíneas conectan España a Cagliari.

**Ferry:** en verano cada día salen ferries desde España, Italia y Francia que llegan a Sardegnna.



### Como llegar a Triei desde Cagliari:

**Taxi/coche particular:** Se conecta con Ogliastra a través de la S.S. 125, conocida como Orientale Sarda. El tiempo de viaje es de aproximadamente dos horas en coche.

**Bus:** La región de Ogliastra (la región donde está ubicada Triei) está conectada con un servicio de autobuses (aproximadamente tres autobuses diarios) que tiene un coste de aproximadamente unos 9,5 € por trayecto.

**Servicio minibus desde el aeropuerto de Cagliari:** En verano el aeropuerto de Cagliari suele estar conectado con un servicio transfer de minibuses directos hasta Tortoli, un pueblo a unos 15 km de Triei (<https://www.ogliastratransfer.it/>).

La academia se encargará de recoger a los estudiantes en la parada de autobuses del pueblo de Tortoli.

### Servicios de taxis de la región de Ogliastra:

Autonoleggio Barca:

<https://www.autonoleggiogolfodiorosei.it/>

## TRIEI

---

**Triei es un pueblo ubicado entre verdes colinas que en primavera se tiñen de amarillo intenso de las flores de escoba.**

Rodeado de paisajes salvajes, bosques de encinas, olivos y naturaleza virgen, el territorio de Triei está lleno de tesoros arqueológicos, algunos de los cuales remontan a la época prehistórica.

Gracias a su ubicación, clima templado y conformidad del territorio montañoso y llano, es ideal para la agricultura y la producción de vinos de excelente calidad.







**Come Mai Madrid, academia de italiano, con más de 18 años de experiencia en la enseñanza de la lengua y de la cultura italiana a hispanohablantes.**

Nos dedicamos, con profesionalidad, compromiso y pasión, a la enseñanza de la lengua y de la cultura italiana a través de **cursos y actividades** (presenciales y online), **viajes de inmersión lingüística** en Italia 100% auténticos y originales y **actividades gratuitas** y **talleres de cocina y actividades culturales al aire libre** relacionadas con el italiano.

Nuestro **profesorado es nativo** y con un alto grado de preparación en la enseñanza del italiano para extranjeros. Nuestra metodología didáctica es original, profesional, dinámico y entretenido.

Nuestra academia se encuentra en **c/ San Vicente Ferrer, 64**, en Madrid, en el barrio Malasaña.



# PROGRAMA DETALLADO DEL VIAJE-ESTUDIO A SARDEGNA, ITALIA, 2024

\*\*\*SE RECUERDA QUE EL PROGRAMA  
PUEDE SUFRIR CAMBIOS Y PEQUEÑAS  
VARIACIONES QUE SERÁN  
COMUNICADAS CUANTO ANTES.



## DÍA 1

**Llegada a Triei** y cena de bienvenida.  
Según el horario de llegada los participantes  
serán acompañados a su alojamiento.

**20:00:** aperitivo y cena de bienvenida a base  
de platos típicos sardos.  
Durante la cena se explicará el programa del  
curso y se aclararán las dudas.

## DÍA 2

**9:30 - 12:30:** curso de italiano.  
Pausa caffè italiana a mitad de la mañana.

**13:00 - 14:15:** pausa pranzo (comida) preparada  
por una señora del pueblo de Triei.

**14:15 - 15:45:** tiempo libre para descanso.

**16:00 - 20:00:** tarde de relax en la playa de Santa  
Maria Navarrese y visita al pueblo de Santa  
Maria Navarrese.



## PROGRAMA DETALLADO DEL VIAJE-ESTUDIO A SARDEGNA, ITALIA, 2024



### DÍA 3

**9:30 - 12:30:** curso de italiano.  
Pausa caffè italiana a mitad de la mañana.

**13:00 - 14:15:** pausa pranzo (comida) preparada por una señora del pueblo de Triei.

**14:15 - 17:15:** tiempo libre para descanso.

**17:30-20:30:** Paseo por el campo de Triei con visita al sitio arqueológico del Nuraghe Bau Nuraxi (a unos 2 kilómetros del pueblo) y a una de las Tombe dei giganti más importantes de Cerdeña, construida en el altiplano de Osono.

La actividad terminará con un auténtico picnic nocturno, con degustación de deliciosos productos de la rica tradición culinaria sarda como el pecorino sardo y el vino Cannonau ogliastrino (de la región de Ogliastra).

\*\*\*Al final el recorrido es un poco empinado. Si alguien no quiere subir andando es posible llegar a la Tumba de los gigantes con uno de los coches de los profesores.



## PROGRAMA DETALLADO DEL VIAJE-ESTUDIO A SARDEGNA, ITALIA, 2024



---

### DÍA 4

**9:30 - 12:30:** curso de italiano.  
Pausa caffè italiana a mitad de la mañana.

**13:00 - 14:15:** pausa pranzo (comida) preparada por una señora del pueblo de Triei.

**14:15 - 16:45:** tiempo libre para descanso.

**17:00 - 19:15:** paseo por el pueblo de Arbatax y vista desde arriba de la bellísima Cala Moresca. A seguir visita de las ROCCE ROSSE, unas rocas rojas de pórfido que constituyen un verdadero monumento natural.

**19:15 - 21:30:** CURSO DE COCINA SARDA: inmersión en la gastronomía de Cerdeña a través de una clase de cocina donde se cocinará un plato típico de la región de Ogliastra que será luego degustado durante la cena de la noche.

### DÍA 5

**9:30 - 12:30:** curso de italiano.  
Pausa caffè italiana a mitad de la mañana.

**13:00 - 14:15:** pausa pranzo (comida) preparada por una señora del pueblo de Triei.

**14:15 - 16:00:** tiempo libre para descanso.

**16:15 - 20:30:** tarde de relax en la playa de Pollu, cerca del pueblo de Lotzorai. La característica de esta playa es que se encuentra a lado del río Pramaera en una zona natural rica en vegetación y fauna.

En la segunda parte de la tarde visita al monumento arqueológico de las "Domus de Janas" de Lotzorai, unas tumbas excavadas en la roca que, según los arqueólogos, se construyó entre el siglo IV y el III milenio a.C.

---

## PROGRAMA DETALLADO DEL VIAJE-ESTUDIO A SARDEGNA, ITALIA, 2024



---

## DÍA 6

### DÍA COMPLETO DE EXCURSIÓN

**09:30 - 19:30:** excursión en el interior de Ogliastra, región donde se ubica el pueblo de Triei, para disfrutar de la montaña y sus los espectaculares **Tacchi de Osini y Ulassai**, montañas llamadas así por su conformación similar a un tacón de zapato.

**Mañana:** visita al pueblo de Ulassai y al museo **La Stazione dell'arte**, que expone una selección de las obras donadas al pueblo por Maria Lai. El museo es único en su género, ya que posee la mayor colección, un centenar de obras, de una de las más grandes artistas contemporáneas, realizadas con técnicas y materiales diversos como terracota, telares, cerámicas, lienzos y libros cosidos.

**Mediodía:** pausa pranzo en el bosque de los Tacchi d'Ogliastra.

**Tarde:** viaje de regreso a Triei y visita de la costa centro/sur de Ogliastra.

## DÍA 7

**9:30 - 12:30:** curso de italiano.  
Pausa caffè italiana a mitad de la mañana.

**13:00 - 14:15:** pausa pranzo (comida) preparada por una señora del pueblo de Triei.

**14:15 - 15:15:** tiempo libre para descanso.

**15:30 - 19:00:** visita a la hermosa cala de piedras y rocas Pedra Longa, cuya agua muy profunda y cristalina permite observar el fondo marino con una sencilla máscara.  
Sin duda uno de los lugares más sugestivos de Ogliastra.

---

## PROGRAMA DETALLADO DEL VIAJE-ESTUDIO A SARDEGNA, ITALIA, 2024



---

### DÍA 8

**9:30 - 12:30:** curso de italiano.  
Pausa caffè italiana a mitad de la mañana.

**13:00 - 14:15:** pausa pranzo (comida) preparada por una señora del pueblo de Triei.

**14:15 - 16:45:** tiempo libre para descanso.

**17:00 - 20:30:** tarde de montaña con visita al pueblo de Baunei y paseo por el altiplano de Golgo y visita a la Iglesia de San Pietro y Su Sterru, un profundo hoyo natural de unos 180 metros. Esta zona está caracterizada por una naturaleza salvaje y virgen poblado por burros, lechones y cabras que pastan felizmente en el altiplano, un verdadero zoológico natural al aire libre.

### DÍA 9

**9:30 - 12:30:** curso de italiano.  
Pausa caffè italiana a mitad de la mañana.

**13:00 - 14:15:** pausa pranzo (comida) preparada por una señora del pueblo de Triei.

**14:15 - 16:00:** tiempo libre para descanso.

**16:15 - 19.30:** tarde de relax en las hermosas playas de Ogliastra: elección entre las playas de Orrì, de Cea o de Bari Sardo.

---

## PROGRAMA DETALLADO DEL VIAJE-ESTUDIO A SARDEGNA, ITALIA, 2024

### DÍA 10

#### DÍA COMPLETO DE EXCURSIÓN

**10:00 - 18:30:** excursión dedicada al mar en la hermosa costa de Ogliastra (se elegirá entre las calas pertenecientes a Baunei, las que se encuentran en el Golfo de Orosei o las de Marina di Gairo).

**Mediodía:** picnic con las delicias gastronómicas sardas.



### DÍA 11

Día de conclusión del Viaje Cultural en Italia, saludos y despedidas para un pronto *Arrivederci* en Madrid.

## CONTACTOS



Academia de Italiano Come Mai Madrid  
c/ San Vicente Ferrer, 64, 28015 – Madrid

Teléfono y WhatsApp (+34) 615 929 713  
[comemai@comemai.it](mailto:comemai@comemai.it)

 Come Mai? Lingua e Cultura Italiana

 [Comemaimadrid](https://www.instagram.com/Comemaimadrid)