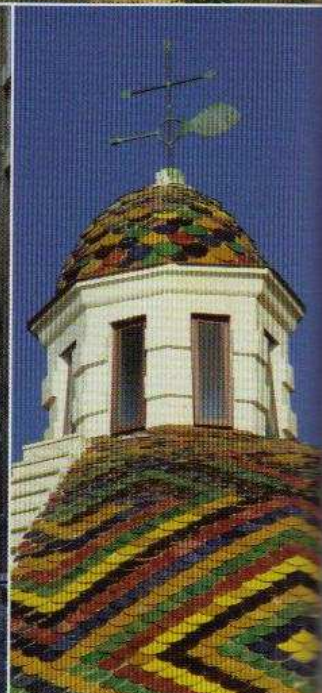


## Italiano entre fogones

Come Mai? es una empresa dedicada desde hace algunos años a la difusión de la cultura italiana en nuestro país. No se limita a enseñar italiano, sino que ha hecho de las clases de cocina en italiano una original forma de transmitir el amor a la cultura mediterránea. En verano traslada sus cursos a Cerdeña. El alojamiento en casas o en granjas es una de las fórmulas más extendidas en Cerdeña y es la que propone Come Mai? Es en estas casas donde los participantes conocen el idioma, las costumbres y el folclore genuinamente sardos, y además aprenden a hornear pan a la vieja usanza y a cocinar los platos más tradicionales. Las clases se imparten en Ogliastra, una zona que apenas es visitada por el turismo y que conserva paisajes espectaculares. El pequeño pueblo de Triei, a ocho kilómetros del mar y rodeado de bosques mediterráneos, es el lugar escogido para convivir con la gente del lugar, alojándose en casas particulares o en apartamentos y participando de su rica tradición cultural. El curso mezcla las clases de idiomas con otras actividades más lúdicas que van desde cursos de cocina sarda hasta visitas y actividades al aire libre en los lugares más inexplorados y atractivos de la isla.

**Gastronomía.** El marisco es el rey de la mesa sarda, pero también son excelentes la ternera, el cordero y sobre todo el porcheddu (cochinillo al horno). La influencia de otras culturas culinarias permite tomar en Cerdeña como platos locales paella, bullabesa (*zimino*) o cuscús, que se ofrecen en las cartas junto a las pastas originales como los *malloreddus* (pequeñas conchas de pasta de salvado aromatizada con azafrán), *maccarones de busa* (pasta gruesa) y los *culingiones* (versión local de los raviolis). Es exquisito un queso curado que se toma con el delgado y crujiente pan de la isla llamado "carta di musica". De postre nada como las *sebadas* (raviolis rellenos de queso frito bañados en miel).



Arriba, las ruinas de Nostra Signora di Paulis (Sassari). Abajo, la catedral de

ballos, que fueron introducidas por los soldados españoles, muy semejantes a las que se celebran en Menorca. La más curiosa de esas cabalgatas es La Sartiglia, que se celebra en Oristano durante el carnaval. Los jinetes enmascarados deben ensartar al galope una estrella de hierro, introduciendo sus espadas en un pequeño orificio. En Barumini, pueblo del centro de la isla conocido por sus espectaculares restos arqueológicos, se celebra durante el mes de agosto una auténtica novillada, anunciada con carteles en castellano. Los vecinos más valientes lidian becerros traídos en barco desde España, usando una

de sus plazas como coso impr... También el escudo de la isla tiene origen español. Fue introducido hacia 1300. Muestra cuatro cabezas de cura con los ojos vendados. Se representa a piratas sarracenos... Además de la historia y de las hay otros encantos casi secretos y cubrir, como el pueblo de Fordu que brinda la posibilidad de tomar un baño termal en plena naturaleza. Se de las antiguas termas romanas rum Traiani. Los que busquen un río como es debido pueden recurrir a la Via Tigellio, en pleno barrio ru...