IDIOMAS

CERDEÑA
Italiano y pasta fresca

En Triei, un pequeño pueblo a escasos kilómetros de la costa centro oriental de esta isla italiana, se encuentra la escuela Come Mai. Sus cursos de italiano suponen una inmersión en la lengua y la cultura sarda.
Precio: desde 990 €. Incluye el alojamiento en apartamentos. www.comemai.com.
Cómo ir: Ryan Air vuela de Madrid a Cagliary y Alghero desde 113 € y 125 € ida y vuelta. www.ryanair.com.

VIENA
Alemán y música

En la Deutsch Akademie podrás realizar cursos de alemán combinados con otras actividades de ocio. Participarás en actividades para conocer la intensa vida cultural de Viena y aprenderás a bailar el vals.
Precio: Desde 475 €, 640 €, 1.280 € por curso (de dos, cuatro u ocho semanas), con alojamiento en residencias de estudiantes, pisos o familias y actividades. www.deutschakademie.com.
Cómo ir: Air Berlin ofrece vuelos a Viena desde las ciudades de Alicante, Sevilla, Bilbao, Asturias y Almería desde 110 €. www.airberlin.com.

LOS ÁNGELES:
Inglés a ritmo playero

Si quieres perfeccionar tu inglés pero no concibes el verano sin estar junto al mar Los Ángeles con sus magníficas playas es tu sitio. Por las mañanas asistirás a clases intensivas de inglés pero por las tardes podrás practicar surf con profesores expertos que te iniciarán o perfeccionarán tu técnica al más puro estilo californiano. Aprovecha para darte una vuelta por Hollywood Boulevar, Beverly Hills y Rodeo Drive, donde viven las estrellas de cine, visita los estudios Universal y el Getty Center con una de las colecciones más grandes de arte. Los cursos son de dos semanas y se pueden comenzar cada lunes.
Precio: por 2.280 € tendrás alojamiento en un campus universitario con media pensión. www.where-what.com.
Cómo ir: British Airways (www.ba.com) ofrece vuelos desde Madrid desde 761 €.

CERDEÑA, UNA ISLA PARA DESCUBRIR Y APRENDER UN POCO DE ITALIANO.

GASTRONOMÍA

GERONA
Cocina ying-yang

A 10 kilómetros al sur de Gerona hay una masía donde recrearte en la cocina macrobiótica basada en los principios del ying y el yang. Cuenta con piscina de agua salada y se pueden practicar también artes marciales. Puedes hacer excursiones a la playa, a la montaña y a Gerona.
Precio: 50-60 € al día con alojamiento y pensión completa. www.macrobioticamassarinya.blog.spot.com.
Cómo ir: En coche, tomar la Autopista AP7 dirección Gerona salida 8 hasta la población de Campllong.

CARCASSONNE
Cocina en familia

Si eres sibarita podrás disfrutar de un restaurante con una estrella Michelín y adentrarte en la cocina francesa con tus hijos. El Hotel de la Cité ofrece diferentes cursos de cocina en verano para ser disfrutados en familia. Se realizan por las tardes y los niños pueden disfrutar de la piscina. Las excursiones a la ciudadela medieval o los cruceros por el canal son otros de los alicientes de esta ciudad francesa.
Precio: 150 € dos adultos y un máximo de cuatro niños.
Cómo ir: en coche desde la Junquera, tomar la A-9 francesa dirección a Carbona y desviarse por la A-61 a Carcassonne. Hotel de la Cité, oferta para las familias habitación doble desde 425 € y una reducción del 50% para los niños. www.hoteldelacite.com.

TAILANDIA
Exotismo en tus platos

"Con las manos en la masa" es el divertido curso de cocina tailandesa que da la profesora Amita en su villa tailandesa a orillas del río Chao Prhaya de Bangkok. Y en el hotel Melati en la preciosa isla de Samui, aprenderás frente a una playa paradisíaca a dominar el tallado de frutas.
Precio: curso de cocina, 60 €; curso de tallado de frutas, 20 €. www.amitathaicooking.com y www.malatiresort.com.
Cómo ir: Traveldays (www.traveldays.es) ofrece vuelo directo desde Madrid y estancia de dos noches en el Hotel Royal Orchid Sheraton, excursiones y estancia de cinco noches en la isla de Samui desde 1.985 €. www.turismotailandes.com. »

ATRÉVETE A DESCUBRIR A FUSIÓN DE SABORES EN TAILANDIA.